元ちゃんハウス　2025.04〜2026.03 年間スケジュール

開館日：元ちゃんハウスは月・火・水・木・金・第 1 土曜日の 11:00 〜 16:00 に開館しています。

月 火 水 木 金 土（第1）

11時 16時

4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ナ	3	4	5 料 ま
6	7 体	8 食	9	10	11	12
13	14 リ	15 倶	16	17	18	19
20	21 ヨ	22 交 ル	23	24	25	26
27	28	29 GW 休館	30			

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 GW 休館	3
4	5	6	7 ナ	8	9	10 料 坊
11	12	13 食	14	15	16	17 も
18	19 ヨ	20 倶	21	22	23	24
25	26	27 交 ル	28	29	30	31

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1 チャリティコンペ	2 体	3 ア	4 ナ	5	6	7
8	9 リ	10 食	11	12	13	14 料 ま
15	16 ヨ	17 倶	18	19	20	21
22	23	24 交 ル	25	26	27	28
29	30					

7 月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ア	2 ナ	3	4	5 料 坊
6	7 体	8 食	9	10	11	12
13	14	15 倶	16	17	18	19
20	21	22 交 ル	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 料 ま
3	4 体	5 ア	6 ナ	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
			夏季休館			
17	18 ヨ	19 倶	20	21	22	23 も
24	25	26 交 ル	27	28	29	30
31						

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1 体	2 ア	3 ナ	4	5	6 料 坊
7	8	9 食	10	11	12	13
14	15	16 倶	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ナ	2	3	4 料 ま
5	6 体	7 ア	8	9	10	11
12	13	14 食	15	16	17	18
19	20 ヨ	21 倶	22	23	24	25
26	27	28 交 ル	29	30	31	

11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1 料 坊
2	3	4 ア	5 ナ	6	7	8
9	10	11 食	12	13	14	15 も
16	17 ヨ	18 倶	19	20	21	22
23	24	25 交 ル	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 体	2 ア	3 ナ	4	5	6 料 ま
7 元ちゃんハウス 9 周年	8 リ	9 食	10	11	12	13
14	15 ヨ	16 倶	17	18	19	20
21	22	23 交 ル	24	25	26	27
			冬季休館			
28	29	30	31			

1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ナ	8	9	10
	冬季休館					
11 おでかけ元ちゃんハウス	12	13 食	14	15	16	17
18	19 ヨ	20 倶	21	22	23	24
25	26	27 交 ル	28	29	30	31

2 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体	3 ア	4 ナ	5	6	7 料 ま
8	9 リ	10 食	11	12	13	14
15	16 ヨ	17 倶	18	19	20	21 も
22	23	24 交 ル	25	26	27	28

3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体	3 ア	4 ナ	5	6	7 料 坊
8	9	10 食	11	12	13	14
15	16 ヨ	17 倶	18	19	20	21
22	23	24 交 ル	25	26	27	28
29	30	31				

- 料 **料理教室** 第 1 土曜日
- ま **まなびの教室** 偶数月第 1 土曜日
- 坊 **お坊さんと話そう** 奇数月第 1 土曜日
- 体 **体メンテナンス** 第 1 月曜日
- ア **アロママッサージ** 第 1 火曜日
- リ **個別健康リハビリ** 偶数月第 2 月曜日
- ナ **ナイト元ちゃんハウス** 第 1 水曜日
- ヨ **ヨガ** 第 3 月曜日
- 食 **食と栄養** 第 2 火曜日
- 倶 **元ちゃん倶楽部** 第 3 火曜日
- ル **ルーシーダットン** 第 4 火曜日
- 交 **交流会** 第 4 火曜日
- も **もくれんの会** 5/17・8/23 11/15・2/21

チャリティコンペ：6 月 1 日（日）11:19（スタート）
元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。（白山 CC 松風コース 4 組）

元ちゃんハウス 9 周年：12 月 7 日（日）13:30
元ちゃんハウスの誕生日をみんなで祝います。
記念講演 佐野潤一郎さん（キャンサーサポート神戸なごみの家）

おでかけ元ちゃんハウス（妙法寺）：1 月 11 日（日）11：00
妙法寺で新年に気持ちを新たに法話を聞いたり、書き初めをしたりぜんざいを食べたりします。書き初め手ほどき 阿部豊寿さん（書家）

元ちゃんハウス文化祭：12 月予定
交流会兼プレス発表会：3 月予定