



開館日：元ちゃんハウスは月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



4月 日 月 火 水 木 金 土

			1 ナ	2	3	4 料ま
5	6 体	7 アピ	8	9	10	11
12	13 リ	14 食	15	16	17	18
19	20	21 俱	22	23	24	25
26	27	28 交ル	29	30	GW 休館	

5月 日 月 火 水 木 金 土

						1	2
						GW 休館	
3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12 食	13	14	15	16
17	18	19 俱	20	21	22	23 も	
24	25	26 交ル	27	28	29	30	
31							

10月 日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3 料ま	
4	5 体	6 アピ	7 ナ	8	9	10	
11	12	13 食	14	15	16	17	
18	19	20 俱	21	22	23	24	
25	26	27 交ル	28	29	30	31	

11月 日 月 火 水 木 金 土

1	2 体	3	4 ナ	5	6	7 料坊	
8	9	10 食	11	12	13	14	
15	16	17 俱	18	19	20	21 も	
22	23	24 交ル	25	26	27	28	
29	30						

6月 日 月 火 水 木 金 土

	1 体	2 アピ	3 ナ	4	5	6	
7	8 リ	9 食	10	11	12	13 料ま	
14	15	16 俱	17	18	19	20	
21	22	23 交ル	24	25	26	27	
28	29	30					

チャリティコンペ

7月 日 月 火 水 木 金 土

			1 ナ	2	3	4 料坊	
5	6 体	7 アピ	8	9	10	11	
12	13	14 食	15	16	17	18	
19	20	21 俱	22	23	24	25	
26	27	28 交ル	29	30	31		

12月 日 月 火 水 木 金 土

			1 アピ	2 ナ	3	4	5 料ま
6	7 体	8 食	9	10	11	12	
13	14 リ	15 俱	16	17	18	19	
20	21	22 交ル	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

元ちゃんハウス 10周年

冬季休館

1月 日 月 火 水 木 金 土

						1	2
3	4	5	6 ナ	7	8	9	
	10	11	12 食	13	14	15	16
17	18	19 俱	20	21	22	23	
24	25	26 交ル	27	28	29	30	
31							

おでかけ元ちゃんハウス

冬季休館

8月 日 月 火 水 木 金 土

						1 料ま	
2	3 体	4 アピ	5 ナ	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
							夏季休館
16	17	18 俱	19	20	21	22 も	
23	24	25 交ル	26	27	28	29	
30	31						

9月 日 月 火 水 木 金 土

			1 アピ	2 ナ	3	4	5 料坊
6	7 体	8 食	9	10	11	12	
13	14	15 俱	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

2月 日 月 火 水 木 金 土

	1 体	2 アピ	3 ナ	4	5	6 料ま	
7	8 リ	9 食	10	11	12	13	
14	15	16 俱	17	18	19	20 も	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

3月 日 月 火 水 木 金 土

	1 体	2 アピ	3 ナ	4	5	6 料坊	
7	8	9 食	10	11	12	13	
14	15	16 俱	17	18	19	20	
21	22	23 交ル	24	25	26	27	
28	29	30	31				

料 料理教室 第1土曜日

ア アロママッサージ 第1火曜日

食 食と栄養 第2火曜日

俱 みんなの倶楽部 第3火曜日

ま まなびの教室 偶数月第1土曜日

ピ ピアサポーターと話そう 第1火曜日

ル ルーシーダットン 第4火曜日

坊 お坊さんと話そう 奇数月第1土曜日

リ 個別健康リハビリ 偶数月第2月曜日

交 交流会 第4火曜日

体 体メンテナンス 第1月曜日

ナ ナイト元ちゃんハウス 第1水曜日

も もくれんの会 5/23・8/22
11/21・2/20

チャリティコンペ：6月7日(日) 9:48(スタート)
元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。(白山CC 松風コース 最小催行人数あり)

元ちゃんハウス 10周年ウィーク：
11月24日(火)～12月6日(日)
元ちゃんハウスの誕生日をみんなで祝います。

おでかけ元ちゃんハウス(妙法寺)：1月10日(日) 11:00
妙法寺で新年に気持ちを新たに法話を聞いたり、書き初めをしたりぜひんざいを食べたりします。書き初め手ほどき 阿部豊寿さん(書家)